

羽毛球

类 别	考试内容	分 值
专项技术	发球技术	20
	高球技术	20
	吊球技术	20
综合能力	对抗训练	20

一、正手发球技术

1. 考试方法

(1) 右侧区发球（共 6 个球）

由考生（考试者）右侧中场发球线发球，考生站在发球线按照规定技术动作，把球分别发到左侧指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 1）

(2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考生（考试者）左侧中场发球线发球，考生站在发球线按照规定正手发球技术动作，把球分别发到右侧指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 2）

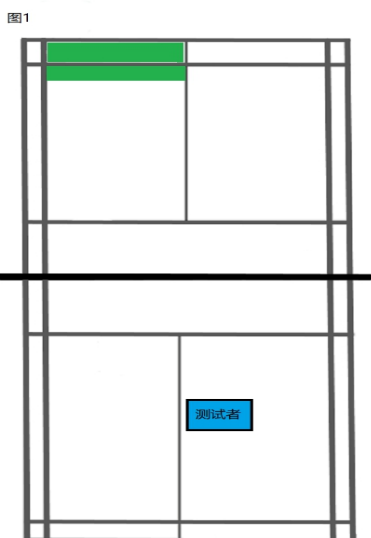


图 1

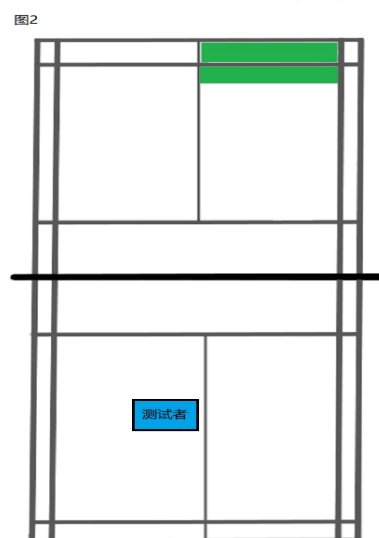


图 2

考试要求

考生必须站在中场发球线旁，双脚不能踩线发球，未按照规定正手发球技术动作发球，视为违例，落点必须严格按照绿色区域走。（绿色区域的面积都是 $253\times 110\text{cm}$ ）。

2. 评分标准

将后场两组考试中输入有效区域的球数相加，见表 10-1 发球技术评分表。

表 10-1 发球技术评分表

成绩（个）	10（含）以上	9	8	7	6
分 值	20	18	16	14	12
成绩（个）	5	4	3	2	1
分 值	10	8	6	4	2

二、高球技术（直线高远球）

1 考试方法

(1) 右侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在右场区双打后发球线外，应用高球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 3）。

(2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在左场区双打后发球线外，应用高球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 4）

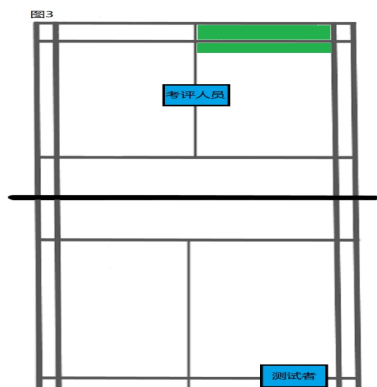


图 3

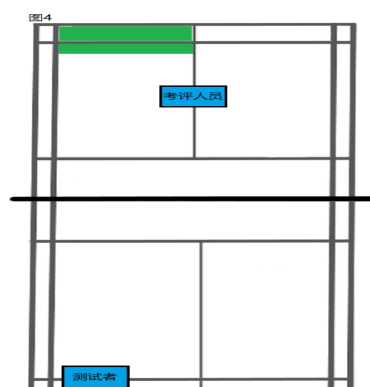


图 4

考试要求

考生在双打后发球线后准备击球。要求上手高球技术击球，并进入高球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地高球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照绿色区域走(绿色区域的面积都是 $253 \times 110\text{cm}$)，考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。

2. 评分标准：

将后场两组考试中进入有效区域的球相加，见表 10-2 高球技术评分表。

表 10-2 高球技术评分表

成绩（个）	10（含）以上	9	8	7	6
分 值	20	18	16	14	12
成绩（个）	5	4	3	2	1
分 值	10	8	6	4	2

三、吊球技术（直线吊网前球）

1. 考试方法：

(1) 右侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在右场区双打后发球线外，应用吊球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 5）。

(2) 左侧区击球（共 6 个球）

由考评员发高远球，考生站在左场区双打后发球线外，应用吊球技术将球击到指定的区域内（绿色区域），以此重复 6 次。（见图 6）。

考试要求

考生在双打后发球线后准备击球。要求上手吊球技术击球，并进入吊球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照绿色区域走。（绿色区域的面积都是 $253 \times 250\text{cm}$ ），考评员发球没有发到考生站位区域时，考

生可以不接，考评员重新发球。

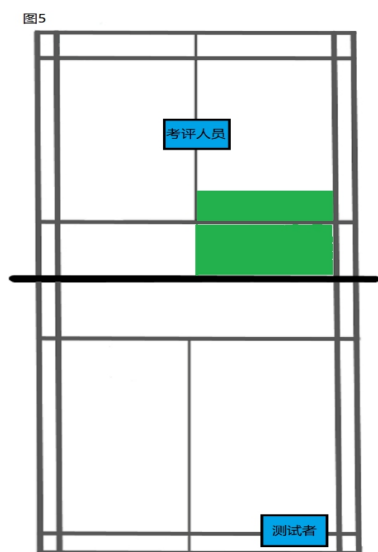


图 5

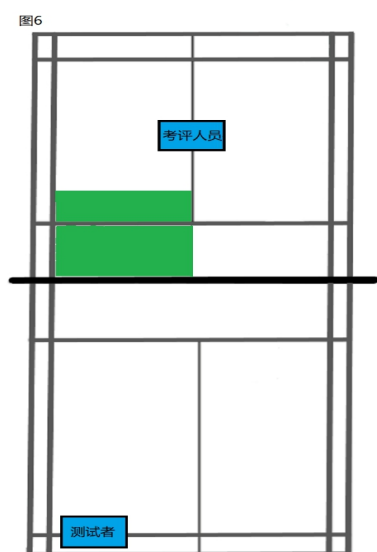


图 6

2. 评分标准:

将后场两组考试中进入有效区域的球相加，见表 10-3 吊球技术评分表。

表 10-3 吊球技术评分表

成绩 (个)	10 (含) 以上	9	8	7	6
分 值	20	18	16	14	12
成绩 (个)	5	4	3	2	1
分 值	10	8	6	4	2

四、综合能力（对抗训练）

1. 考试方法

根据实际考生人数，通过对抗训练观察受试者的全面技术水平、技战术运用能力、战术意识。

2. 评分标准

采取综合评定方法，满分 20 分，按四级评分，评分标准及分值见表 10-4

表 10-4 比赛评定标准

评分标准 及等级	搓中身侧	分值
优秀	技术应用合理，步法移动到位，击球线路清晰、到位。	18.0~20.0
良好	技术应用合理，步法移动基本到位，击球线路较为清晰、到位。	15.0~17.9
及格	技术应用较为合理，步法移动基本到位，击球线路不清晰、基本到位。	12.0~14.9
不及格	技术应用不合理，步法移动基本到位，击球线路混乱、不到位。	0~11.9